



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	قله نیزوا	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	فنی
منطقه ی برنامه:	استان سمنان - شهرستان سمنان - بخش مهدی شهر - دهستان چاشم	بلندی قله:	۳۷۲۰ متر
تاریخ برنامه:	۱۶ و ۱۷ اردیبهشت	شمار روز برنامه:	۲ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک ضلع جنوب شرقی روبروی بانک دی،	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۶:۰۰ صبح پنجشنبه ۹۵/۲/۱۶
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> چادر		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> ارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	. کفش کوهپیمایی - ساقدار، کوله مناسب، بادگیر ضد آب / گرتکس، لباس گرم، دستکش گرم، کلاه و کلاه آفتابگیر، عینک آفتابی، کرم ضد آفتاب، چراغ پیشانی با باتری اضافی، بطری آب یک و نیم لیتری پر، فلاسک چای در صورت تمایل، غذای شخصی (دو وعده صبحانه، دو وعده نهار و یک وعده شام، تنقلات و میوه، کمکهای اولیه شخصی، باتوم کوهنوردی، کیسه خواب، زیرانداز، طنابچه انفرادی		
سرپرست:	عاطفه قاسم نیا	رایانامه:	a.ghasemnia12@gmail.com
سرپرست فنی:	علی لرک	رایانامه:	
گزارش نویس:	پروانه علائی	رایانامه:	
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	-	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	هانیه محمدی مقدم	مسئول مالی:	صبا احمدی
مسئول جی پی اس:	محمد مظاهری	مسئول محیط زیست:	محمد زارع
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱۴ نفر عاطفه قاسم نیا، علی لرک، محمد مظاهری، افسانه عباسی، هانیه محمدی مقدم، پروانه علائی، صابر، زهرا زارع، میعاد توکلی، محمد زارع، محمد جواد شفیعی، زهرا، صبا احمدی، نوشین جودزاده		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	استان سمنان - شهرستان	نوع وسیله درستی:	مینی بوس



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

		سمنان - بخش مهدی شهر - دهستان چاشم	
هزینه وسیله نقلیه:	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵۷۰۰۰ تومان، ۶۷۰۰۰ تومان، ۷۷۰۰۰ تومان	۱۱ ساعت رسیدن به محل چشمه
نام راننده:	شماره تماس راننده:	آقای باقری	
جاده دسترسی به روستا:		خاکی - آسفالت	

### بخش سوم: زمانبندی برنامه

#### روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۱ ساعت	نوع مسیر: ماشین	Choose an item.
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> در رودخانه <input type="checkbox"/> است به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۱۵ نفر
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد - در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	چشمه
وضعیت آب و هوا:	بارانی	وضعیت دمای هوا:	سرد

زمان	مکان	توضیحات
۸:۳۰	کنار مجموعه زیتون توقف	خوردن صبحانه
۱۰:۲۴	غار استهد خورشید	توقف کوتاه و تماشای غار از فاصله زیاد
۱۱:۲۰	قلعه کنگلو	حدود ۱/۵ ساعت رفت و برگشت به قلعه
۱۴:۰۵	تنگه روزیه	ناهار و حرکت به سمت تنگه
۱۷:۱۰	رسیدن به روستای چاشم و چشمه نزدیک مقر	

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده: در مورد تنگه روزیه امکان بالا رفتن از آبشار نبود و در کنار آن مستقر شدیم.

قوس دهانه غار، یکی از عظیم ترین دهانه های غار طبیعی دنیا است. طول قوس طاق طبیعی و عظیم غار ۴۰ متر بوده و درون غار بصورت تالاری بیضی شکل به درازای ۷۵، عرض ۲۵ و ارتفاع ۱۵ متر است. در برابر غار دیواری با سنگ و ساروج چیده شده و تا مدخل آن ادامه دارد. بنای این دیوار به دور هسسانیان باز می گردد. در مقابل غار پرتگاه مهیبی قرار دارد که ورود به آن را بسیار مشکل می سازد. به دلیل وجود آب آشامیدنی در غار، در گذشته امکان مقاومت به مدت طولانی در آن وجود داشته است. بعد از دیدن غار از دور، از قلعه کنگلو که در مجاورت روستایی به همین نام هستش رفتیم بعد از بازدید از قلعه مربوط به دوره ساسانی میباش و ثبت ملی نیز شده بود به مسیر اصلی برگشیم و به سمت تنگه روزیه رفته و پس از اندکی پیمایش و نبودن امکان بالا رفتن

از آبشار و در کنار آن مستقر شدیم. پس از صرف ناهار به سمت روستای چاشم حرکت نمودیم

روستای چاشم حرکت کرده و در ساعت ۱۷ به روستا رسیدم و در ابتدای مسیر پیمایش در منطقه خوبی کمپ رو برپا کردیم ارتفاع تقریباً ۲۳۰۰ متر بود طبق قرار صبح به سمت فتح قله حرکت میکنیم



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

روز دوم:			
مدت زمان پیمایش شده:	۷ ساعت و ۲۰ دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> نور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۳۰	حرکت به سمت قله	
	۷:۳۵	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه	
	۷:۴۵	ادامه حرکت	
	۸:۵۲	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه	
	۹:۰۲	ادامه حرکت	
	۱۰:۵۰	رسیدن به قله نیزوا و استراحت به مدت نیم ساعت	
	۱۱:۱۵	شروع حرکت به سمت پایین قله	
	۱۲:۴۵	استراحت ۲۰ دقیقه ای	
	۱:۰۵	ادامه حرکت به سمت پایین	
	۲:۰۹	رسیدن به پایین قله و ماشین و خوردن نهار	
	۳:۱۵	حرکت به سمت تهران	
	۱۰:۳۰	تهران، میدان ونک	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	در البرز شرقی در استان سمنان - شهرستان سمنان - بخش مهدی شهر - دهستان چاشم واقع شده است. در شمال این قله روستای هیکوه، در جنوب غرب آن روستای چاشم در غرب آن قله "خرونرو" واقع است.		

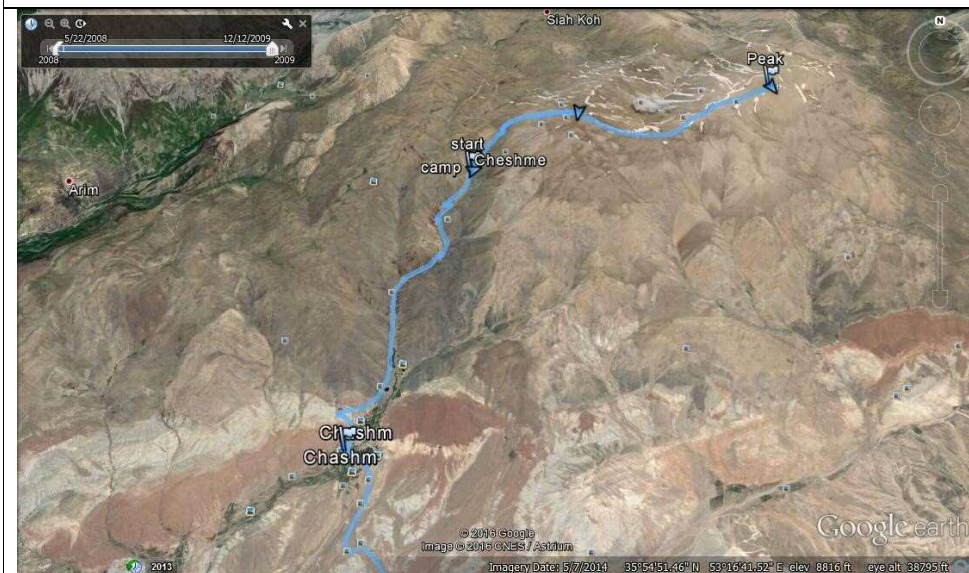


## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

قله دارای مسیرهای مختلف صعود است که می توان به دریشو (جنوبی) ، اورپلنگ و سیاه خانی (شرق)، هیلکو(شمال) و چاشم (غرب) اشاره نمود. مسیرهای صعود به صورت کلی دو مسیر برای صعود به قله نیزوا وجود دارد: (۱) مسیر جنوب غربی : روستای چاشم - یال جنوب غربی- قله نیزوا (مسیر این برنامه) (۲) مسیر جنوبی: دره درویشو- یال جنوبی - قله نیزوا	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
به علت آن که در زمان وزش باد در این منطقه بسیار شدید است و بر سر قله همیشه باد می-وزد و همچون نیزه به بدن برخورد می-کند نیزوا نام گرفته است.	وجه تسمیه ی نام قله:
نام قله برگرفته از نیزه + وا است که در زبان محلی "وا" به معنای باد می-باشد	معنای نام قله:
غار اسپهد خورشید یا کرکیل دژ ، قلعه کنگلو، تنگ روزیه	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
در دامنه های این کوه انواع گیاهان خودرو و دارویی و گل های فراوان از جمله خیارک، پیاز کوهی ، کلاه میر حسن ، شمعدانی وحشی را می توان یافت.	پوشش گیاهی:
از جانوران منطقه می توان به گرگ ، شغال ، مار ، موش صحرائی، خرس، پلنگ ، گراز و ... اشاره کرد.	گونه گونی جانوری:
تمامی فصول سال	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
نیزوا در زمستان می توان همراه با حجم برف زیادی باشد پس تجهیزات زمستانی را فراموش نکنید	خطرات (بهمن ، مسیر ریزشی و...)
نحوه گام برداری در بالا آمدن و پایین آمدن از کوه	نکات آموزش داده شده در برنامه:
در یک سری نقاط از کوه آنتن وجود دارد مخصوصا در قله	آنتن دهی گوشی:
در ابتدا مسیر پیمایش	محل های مناسب برای شب مانی:
کاملا امن	ایمنی منطقه:

عکس و کروکی مسیر:

تصویر سایت هواشناسی:







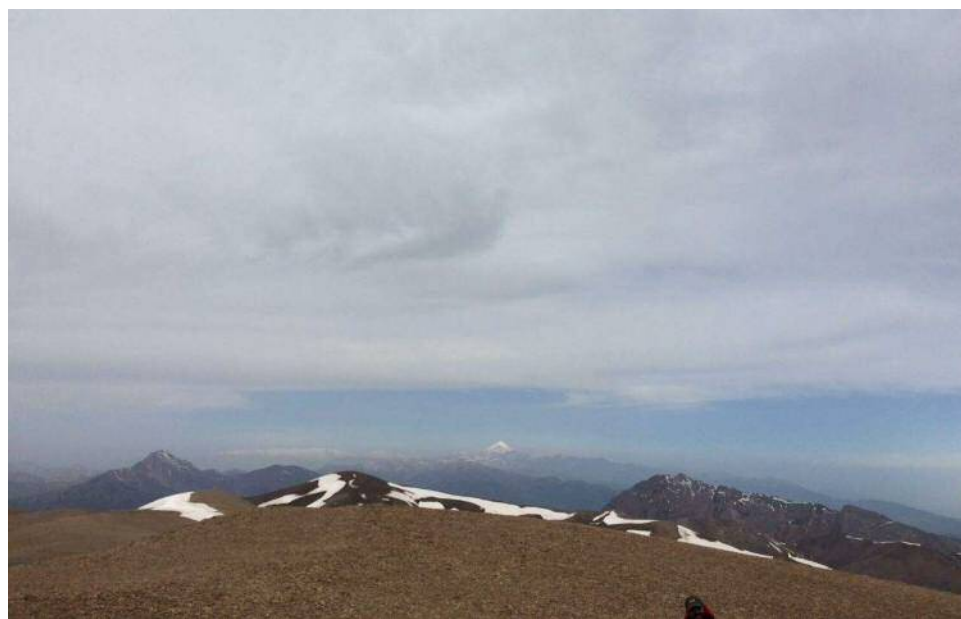
عکس های برنامه:







## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)









## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)



